

Областное государственное казенное общеобразовательное учреждение
«Приволжская коррекционная школа-интернат»

СОГЛАСОВАНО
на педагогическом совете
Протокол № 4 от 04.03.2021г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор Г.Ю. Сизова
Приказ № 36-О от 04.03.2021г.



Согласовано Совет родителей
Протокол от 04.03.2021 №3

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий

г. Приволжск. 2021

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся ОГКОУ «Приволжская школа-интернат» разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 1.2.3685-21, «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», СП 2.4. 3648 -20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 №442

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Порядок организации учебной деятельности

2.1. Организация обучения и воспитания в ОГКОУ «Приволжская школа-интернат» регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми учреждением самостоятельно.

2.2. Обучение и воспитание ведутся на русском языке. Форма получения образования - очная. Обучение ведется в первую смену. Начало уроков в 8.30 час.

2.3. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программ. Начало учебного года может переноситься организацией при реализации общеобразовательной программы очно-заочной форме обучения не более, чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

2.3.1. Продолжительность учебного года в 2-4 классах и 5-9 классах составляет не менее 34 недель, в 1 классе – 33 недели.

2.3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся в первых классах в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.3.3. Сроки начала и окончания каникул определяются образовательной организацией самостоятельно.

3. Режим занятий.

3.1. Учебная неделя для обучающихся 2-9 классов составляет 5 дней. Выходные дни суббота, воскресенье.

3.2. Продолжительность уроков в 2-9 классах составляет 40 минут, в 1-х классах – 35 минут (I полугодие), со II полугодия - 40 минут. Продолжительность перемен после 1, 4, 5, 6, 7 уроков – 10 минут, а после 2,3 уроков – 20 минут.

3.3. В целях преодоления ограниченных возможностей здоровья воспитанников в учреждении проводятся групповые и индивидуальные коррекционные занятия. На логопедические занятия отводятся часы как в первую, так и во вторую половину дня. Занятия по развитию психомоторики и сенсорных процессов и занятия ЛФК проводятся вне сетки уроков.

3.4. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.5. Количество уроков не превышает в 1 классах – четыре и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры, в 2-4 классах – пяти и один раз в неделю возможность шесть уроков за счет физической культуры, 5-6 классах – шести уроков. 7-9 классах – семи уроков.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. На индивидуальные и групповые коррекционные занятия в 1-7 классах отводится 15-25 минут.

4.2. При проведении уроков по профессионально-трудовому обучению, социально-бытовой ориентировке класс делится на две (три) подгруппы численностью 3-5 человек. При делении класса (группы) на подгруппы учитывается профиль трудового обучения для девочек и мальчиков.

4.3. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.4. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастика для глаз обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношения времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 %.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдается нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Порядок организации внеучебной деятельности

6.1. Внеучебная деятельность регламентируется расписанием работы объединений и режима работы школы.

6.2. Пребывание в школе-интернате – круглосуточное с понедельника до пятницы; для детей создается возможность ежедневного пребывания в семье по заявлению родителей.

6.3. Отпуск обучающихся домой без родителей (законных представителей) производится при наличии письменного разрешения родителей (законных представителей).

6.4. Режим дня обеспечивает научно обоснованное сочетание обучения, труда и отдыха обучающихся.

6.4.1. Для проживающих обучающихся школы-интерната организуется пятиразовый прием пищи – завтрак, полдник, обед, ужин, второй ужин; для приходящих обучающихся начальных классов – двухразовый прием пищи – завтрак, обед, для приходящих обучающихся старших классов – двухразовый прием пищи - полдник, обед

6.4.2. В течение дня воспитателями организуются прогулки общей продолжительностью не менее 3,5 часа в 1-4 классах, 3 часов в 5-9 классах.

6.4.3. Для обучающихся 1-3 классов проводится дневной сон.

6.4.4. Самоподготовка для обучающихся проводится под руководством воспитателей ежедневно с понедельника по пятницу. Продолжительность самоподготовки – 1 час

6.4.5. Во второй половине дня в группах ежедневно проводятся мероприятия воспитательного характера в соответствии с планом работы воспитателя и расписанием объединений, занятия по интересам, труд по самообслуживанию.

6.4.6. Просмотр теле- и видеофильмов планируется на неделю в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами для каждого возраста.

6.5. В случае самовольного ухода воспитанника с территории школы-интерната, педагог, закрепленный за группой, классом должен незамедлительно поставить в известность администрацию школы о данном факте и принять все необходимые меры по возвращению ребёнка в школу.

6.6. Время проведения экскурсий, посещение детьми внеклассных мероприятий устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выходы за пределы школы разрешаются только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несёт учитель или воспитатель, который назначается приказом директора.

6.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.